



LIBRO OFICIAL

EL KILOMETRO CERO

ÍNDICE

1. BIENVENIDO
2. AGENDA
3. RECORRIDO
4. SEGUIMIENTO
5. REGLAMENTO
6. MATERIAL
7. CÓMO AFRONTAR EL RECORRIDO
8. PREGUNTAS FRECUENTES
9. TRANSFERS
10. LIBRO DE SELLADO
11. CONTACTO Y EMERGENCIAS
12. HOTELES
13. SEGUIMIENTO
14. REGLAMENTO



NO ES OTRA CARRERA,
es una experiencia en bicicleta

BIENVENIDO

Kilómetro Cero no es una carrera. Kilómetro Cero es recorrer largas distancias de forma autónoma disfrutando de la esencia, sabor y gente del camino.

DISFRUTA DEL CAMINO.

Solo hay dos cosas que no puedes elegir: el recorrido y el límite de tiempo. Administra el tiempo como prefieras para disfrutar del mismo. Nadie llega ni primero ni último.

AUTOSUFICIENCIA.

Se autosuficiente, la organización tan solo facilitará el track del recorrido y un punto de soporte logístico.

AGENDA

MARTES 23

16.00 a 19.30
Recogida de material

Se llevará a cabo en el Hotel Regente
(Calle Mesonero Romanos número 9).
Necesario llevar DNI/Pasaporte.

20.00 a 20.30 / 20.30 a 21.00
Briefing
(Por número de participantes habrá dos
y se podrá asistir al que se prefiera)

21.00 a 23.00
Acto de Bienvenida (*)
(Café Regente : situado en el Hotel
Regente)

23.00 a 24.00
Cierre "Flamenco"
(Torres Bermejas : situado en la planta
calle de Hotel Regente)

MIÉRCOLES 24

4.45 a 5.45
Entrega de maleta para final del
camino y punto intermedio

Las maletas se entregaran en el
Hotel Regente (Calle Mesonero
Romanos n 9)

6.00 a 7.00
Salida desde El Kilómetro Cero
(Puerta del Sol)

DOMINGO 28

12.00 a 14.30
Celebración FIN DEL CAMINO
(Restaurante El Burgato)

(*) Si se quiere invitar a algún
amigo/familiar tendrá que informar el
día de recogida de
material/acreditaciones y abonar 25 €
por invitado

14.30 a 23.30
Transfer organización (Participantes y
bicicletas).

El transfer con dirección a Madrid de
participantes y bicis saldrá a las 14.30 y
tan solo realizará una parada para
descansar de 20 minutos. El punto de
llegada será la Plaza de Cibeles a las
00.00 aproximadamente.

(*) Si alguien quiere asistir con algún familiar/amigo a la cena de bienvenida y cierre "flamenco" tendrá que informarnos antes del día 18 de mayo vía email y abonar 20 € por persona (email: club@retrocycle.cc)

RECORRIDO

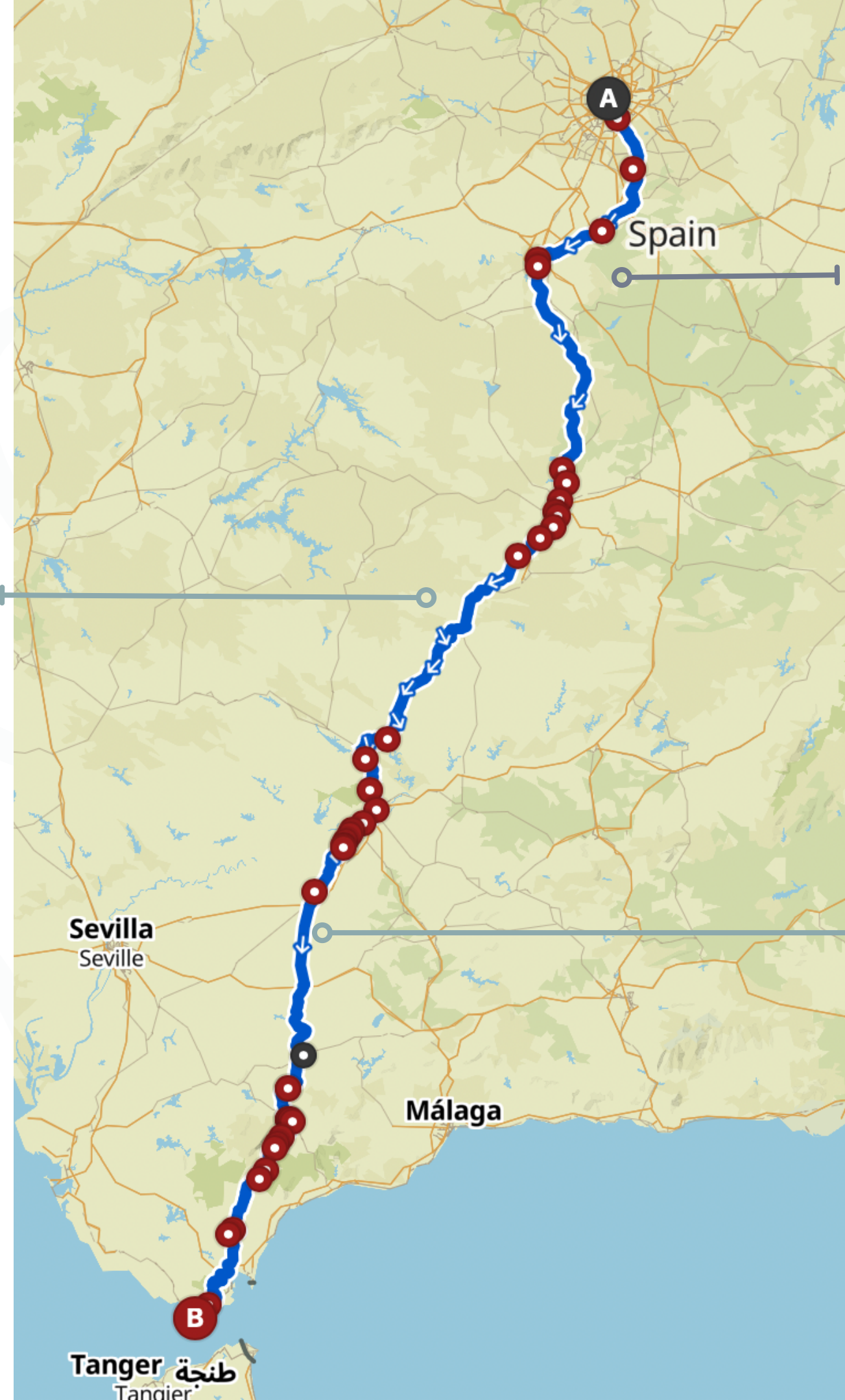
El track Kilómetro Cero Madrid - Tarifa tiene una distancia total de 750 km con 8.950 metros de desnivel positivo. El recorrido está dividido en 3 zonas

[KOMOOT](#)

[GARMIN](#)

CASTILLA LA MANCHA

Una región del centro de España que envuelve el sur de Madrid. Es el escenario principal de Don Quijote, donde encontraremos cordilleras y llanuras con viñedos, castillos y molinos de viento. Pasaremos por Toledo, la capital de la comunidad, se erige su famoso alcázar y una antigua fortaleza.



COMUNIDAD DE MADRID

Saldremos del nuevo Kilometro Cero de las Carreteras Radiales. Salida rápida desde Madrid por el carril bici que transita por Madrid Río que nos llevará a la zona de “la vega” hasta llegar a la monumental Ciudad de Aranjuez para abandonar la Comunidad de Madrid y entrar en Castilla La Mancha por la localidad de Algodor.

ANDALUCÍA

La costa sur de España es una perfecta combinación de paisajes llenos de naturaleza, buen clima y la alegría de su gente. Recorreremos lugares y monumentos históricos como la ciudad de Ronda y la Mezquita de Córdoba. Ponemos fin a este recorrido en Tarifa, el punto más al Sur de Europa,

SEGUIMIENTO

Tracker

Todos los participantes llevarán un localizador. El mismo se entregará el martes en la entrega de material. Tanto en la modalidad SOLO como en PAREJA se dará solo un dispositivo al que va asignado un número de seguimiento.

El dispositivo debemos llevarlo siempre con nosotros o en nuestra bici. El localizador se entregará en la línea de llegada. En caso de abandono habrá que devolverlo a la organización en la llegada en Finisterre o en la recepción del Hotel Regente antes del domingo día 3 de octubre antes de las 11 a.m.

En caso de pérdida del mismo se penalizará con 75 € que se dejarán como fianza el martes en la recogida de material. Esta fianza se devolverá en el mismo momento de la devolución del dispositivo.

El tracker se deberá encender 1 hora antes de la salida y hacerlo tal y como aquí se explica.





* Manteniendo pulsado el botón SOS durante **5 segundos** provoca el envío de la señal de emergencia al organizador



Botón de encendido/apagado

¿Cómo encender el dispositivo?

Se ha de mantener presionado el botón de encendido durante unos segundos hasta que la luz roja se encienda. Acto seguido, las otras luces comenzarán a parpadear.

¿Cuándo encenderlo?

Se ha de encender por lo menos **15 minutos** antes de tu hora de salida en una zona despejada.

¿Cómo apagar el dispositivo?

Se ha de mantener pulsado el botón de apagado durante unos segundos hasta que la luz roja empiece a parpadear.

* El parpadeo se puede mantener durante 90 segundos aproximadamente.

¿Cuándo apagarlo?

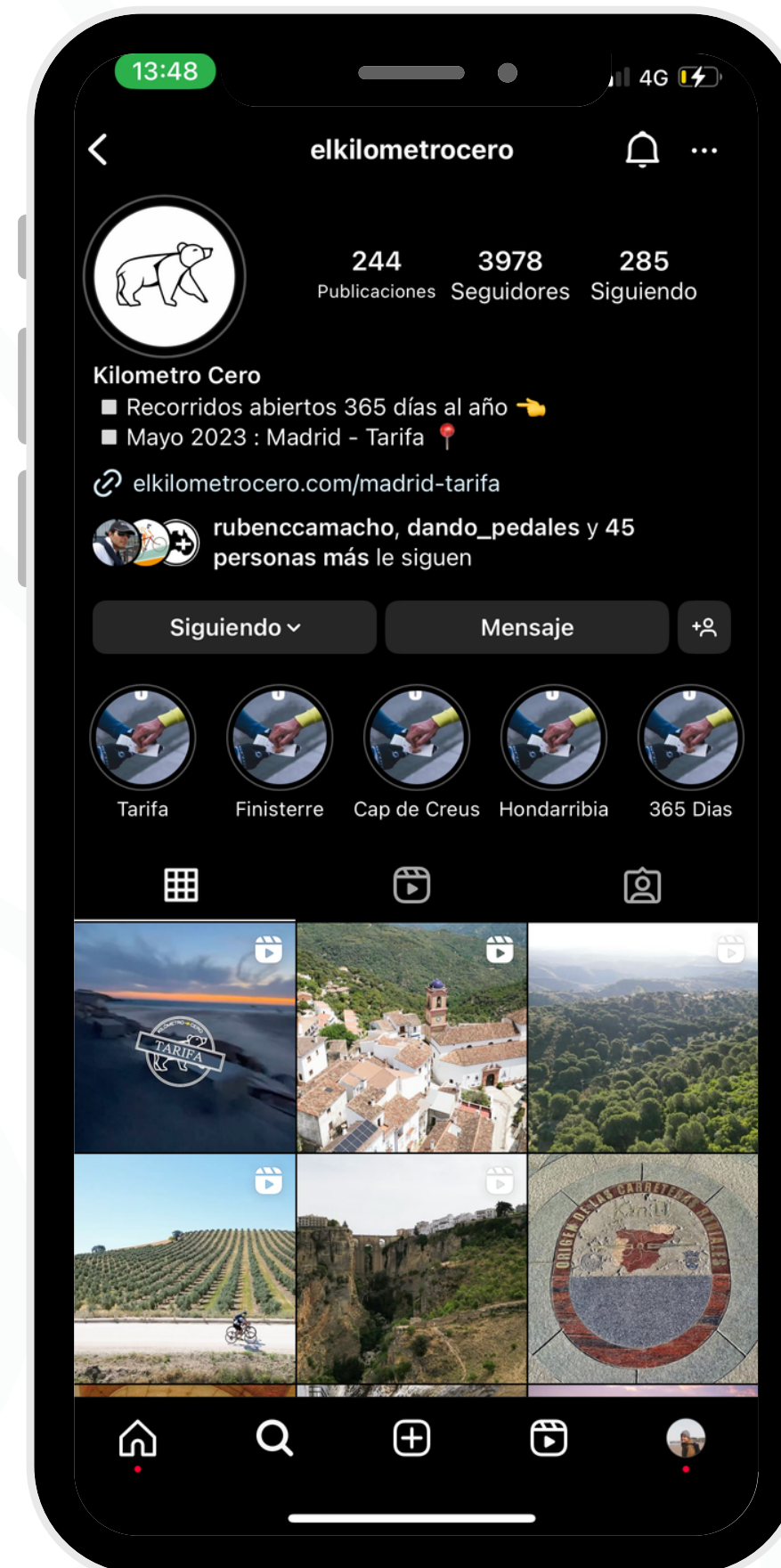
Se ha de apagar el dispositivo por lo menos **5 minutos** después de la llegada a meta.

WEB y Redes sociales:

Durante El Kilometro Cero podréis y os podrán seguir de forma continua a través de la web de [El Kilometro Cero](#) así como en nuestras redes sociales.

Instagram: [@elkilometrozero](#)

Facebook : [El Kilometro Cero](#)



REGLAMENTO

#1 Responsabilidad

Cuida y se responsable con el camino y el medio ambiente.

Saluda siempre

La vida te devuelve cada saludo que regalas. Si no es correspondido, sonríe y tranquilo, ese vale por dos.

#3 Monta con seguridad

Es obligatorio respetar las normas de circulación en todo momento. El uso del casco es obligatorio. También será obligatorio el uso luz delantera y trasera durante la noche y en momento de poca visibilidad. Aconsejamos el uso del timbre para alertar sin asustar a otros usuarios de camino. Desde la organización aconsejamos el uso de prendas visibles y reflectantes.

#4 Autosuficiencia

Se autosuficiente, la organización tan solo te facilitara el track del recorrido y un punto de soporte logístico, avituallamiento y descanso a mitad del camino. Averías : tu eres tu propio mecánico, en caso de necesitar soporte de algún mecánico o tienda local puedes hacerlo. También esta permitido ser asistido por otro participante.

#5 Descanso

Cada corredor o pareja organiza el recorrido como quiere. Desde intentar conseguirlo sin parar a descansar, descansar en saco de dormir en vivac o reservar en albergues/hoteles del camino. Tú eliges como gestionar tu tiempo y el camino.

#6 Material obligatorio

Todos los participantes tienen que llevar un documento identificativo (DNI o pasaporte) así como dinero en efectivo o tarjeta de crédito. También será obligatorio llevar chaleco reflectante, silbato y manta térmica. Queda totalmente prohibido llevar cualquier tipo de vehículo de apoyo.

Cuida y se responsable con el camino y el medio ambiente.

#7 El recorrido

Todos los corredores recibirán el track del camino. Recorrido diseñado para poder hacer en gravel y en mountain bike. Tu eliges que montura llevar. Es obligatorio cumplir con el track. Si en algún momento lo abandonas tendrás que volver a reiniciarlo desde el punto donde los dejaste.

#8 Localizador

Todos los participantes recibirán un localizador obligatorio de llevar siempre. Localizaremos en tiempo real a todos los participantes para conocer los detalles de su recorrido. Por seguridad y cumplimiento de las reglas del camino. El día antes de comenzar se le entrega a cada participante en la modalidad solo y en pareja. Fianza : al recoger el localizador se deberá dejar una fianza de 75 euros que será devuelta al acabar.

#9 Disfruta el camino

Solo hay dos cosas que no puedes elegir: el recorrido y el limite de 100h. Administra el tiempo como prefieras para disfrutar del camino. Aquí nadie llega el primero ni el ultimo. El objetivo es cumplir con lo prometido y haberlo disfrutado.

#10 Abandono

Cada corredor debe ser autosuficiente y llegar por sus propios medios al final de camino. En caso de abandono la organización te espera en fin del camino. En caso de ser pareja, si abandona cualquiera de los dos se pasará a modalidad individual. Si necesitas que la organización te lleve hasta el final del camino, por abandono mecánico o físico, se penalizará con 75 € de fianza, depositados el martes en la entrega del material.

#11 Seguro

Todos los participantes cuentan con un seguro de viaje. El seguro va incluido con la inscripción.

#12 Apoyo logístico y maletas

La organización sólo dará dos puntos de apoyo. Fin del camino: allí llevaremos tu maleta desde Madrid. Máximo una maleta de 60 litros de capacidad. Punto intermedio:te llevaremos una bolsa hasta este punto intermedio con el material básico que creas necesario (cap. max: 10 litros). El material que utilices y el que no, la organización lo llevará al fin del camino. Entrega de maletas: el día de la recogida de material.

#13 Cartilla del camino

Todos los participantes recibirán una cartilla de sellado que tendrá que llevar siempre consigo durante todo el camino y será sellada en salida, punto intermedio y llegada. Cartilla de sellado donde también se indicarán los controles de tiempo.

#14 Incumplimientos

En caso de incumplimiento de cualquiera de las normas se considerará "VIAJE NO TERMINADO" aunque se haya llegado al final del recorrido.

#15 Staff

No olvides que estamos para ayudarte y no penalizarte. Somos parte del mismo equipo.

MATERIAL

OBLIGATORIO

Este material se podrá requerir por parte de la organización en cualquier momento desde la salida el miércoles hasta la llegada. No llevarlo consigo se considerara como abandono.

¿Cuál es el material obligatorio?

Chaleco Reflectante
Luz delantera y trasera
Manta Térmica
Silbato
DNI o Pasaporte

RECOMENDADO

Reducimos el aconsejable al máximo y no olvidéis que dependerá del objetivo en tiempo y descanso que cada uno se marque. El punto de asistencia intermedio permite que podáis dejar equipaje, repuestos y baterías de repuesto por si necesitarías más. Lo cual aligerará el equipaje que necesitáis llevar con vosotros para cubrir los 750 kms.

Chubasquero
Manguitos
Perneras
Camiseta interior térmica
Luz trasera de repuesto

CÓMO AFRONTAR EL RECORRIDO

Cada uno decide como vivirlo y afrontarlo : non stop, vivac o descansando en hoteles y albergues del camino

VIVAC : se respetuoso con el entorno y donde decides descansar. Deja todo igual o mejor que lo encontraste.

Hoteles o albergues : reserva con antelación. Puede ser que estén llenos, cerrados por vacaciones o que cierren antes de que puedas llegar. Si puedes planificar con antelación aprovecharas mejor el día y descansarás mejor.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Hay un recorrido obligatorio?

Sí. El track del recorrido se enviará a todos los participantes quince días antes del comienzo. Es obligatorio cumplir con el track al 100%.

¿Si me pierdo?

Es una prueba en la que llevar GPS es obligatorio. Si te despistas en algún cruce deberás volver al punto en el que te saliste del mismo.

¿Tengo que estar federado?

No es una prueba competitiva, no olvides que es un viaje. Aquellos que estéis federados no tendréis que contratar el seguro adicional de viaje.

¿Puedo dormir en algún hotel o albergue?

Sin problema. Una vez tengas el recorrido puedes administrar tus 100 horas como prefieras. Puedes hacerlo sin dormir, en vivac o alojándote en albergues y hoteles del camino. Lo que no puedes es dormir en caravana o cualquier coche de apoyo.

¿Cómo regreso de Tarifa a Madrid?

La organización ofrecerá el transfer en autobús desde Tarifa a Madrid. En este transfer volverán participantes y bicicletas. Se informará del horario de salida antes de comenzar el recorrido. Los participantes que lo deseen contratar tendrán que hacerlo quince días antes del inicio de la prueba.

¿Puedo abandonar?

Nos encantaría que no, pero en caso de abandono por cansancio o avería la organización facilitara un número de apoyo y asistencia que estará 24 h desde el comienzo hasta el final. Los participantes deberán dejar una fianza de 75€ el día de recogida del material, que se les devolverá al terminar y no se hará en caso de que haya tenido que ser recogido por la organización.

¿Qué tipo de bici puedo llevar?

Puedes elegir gravel o mtb. En caso de participar en pareja cada uno puede llevar la bici que prefiera.

TRANSFERS

La organización **SOLO** dará servicio de transfer de Tarifa a Madrid para bicis y participantes. Este transfer saldrá de Tarifa el domingo a las 14.30 h con participantes y bicis. Llegará a Madrid sobre las 23.30 h. De no haberlo incluido en la inscripción puede informarse/contratar este servicio el martes en el momento de recogida de material.

Otros transfer: Cualquier otro servicio de Transfer que necesitéis os facilitamos el contacto de una empresa local que os atenderá encantados:

WhatsApp - 662 098 638

Llamadas - 696 950 367

Os aconsejamos escribirles/llamarles ya que seguramente así ellos pueden organizarlo para que podáis ir en el mismo trayecto varios al tener destinos y horarios similares.



ABANDONO Y RECUPERACIÓN DE MALETAS

En caso de abandono...

Cada participante debe ser autosuficiente y llegar por sus propios medios a Tarifa. En caso de abandono la organización te espera allí. Si necesitas que la organización te ayude por abandono mecánico o problemas físicos, se penalizará con 75 euros de la fianza que se dejara el martes en la entrega de material. Dependiendo del punto de abandono la organización te acercara al punto mas seguro para que organices tu regreso a casa. Dependiendo del punto de abandono te llevaremos a Tarifa o no.

¿Cómo recupero mis maletas ?

Maleta Tarifa: las maletas de final de camino estarán en el Hostal Tarifa desde el jueves a las 18h hasta el domingo a las 14.30 h.

Maleta punto intermedio (Cordoba-Camping Los Villares) : las maletas del punto de asistencia estarán disponibles desde el miércoles a las 20 h hasta el viernes a las 14 h en el Camping los Villares. Las mismas estarán con el resto de equipaje en Tarifa desde el viernes a las 22h.



¿Cuándo podre recoger la maleta del punto intermedio en Tarifa?

Desde el viernes a las 22 h tendrás la maleta del punto intermedio junto con la maleta del fin del camino en la llegada.

¿Qué sucede si llego Tarifa antes que mi maleta del punto intermedio?

En este caso un poco de paciencia. Las maletas del punto intermedio suben a Tarifa en el momento del cierre del punto de asistencia el viernes a las 14 h.

¿Puedo no dejar maletas?

Totalmente. Si quieres dejarnos maleta de punto intermedio y de final de camino perfecto, en caso de que no quieras dejar maleta para punto intermedio o final del camino puedes hacerlo. Tu eliges si quieres mas o menos apoyo por nuestra parte.

¿Mis maletas como las recupero si abandono?

Las maletas si abandonas y llegas al final del camino las tendrás en el Hostal Tarifa hasta las 14 h del domingo. En caso de que no llegues a tiempo, avísanos al teléfono de organización (602 599 879) estarán disponibles para su recogida desde el lunes 29 de Mayo a las 10 am en el Hotel Regente.



LIBRO DE SELLADO

Cartilla de Kilometro Cero:

Se facilitará en la entrega de material el libro de sellado de El Kilómetro Cero. Puntos de sellado serán la salida y llegada así como el punto de asistencia intermedio.



Madrid - Cap de Creus
922 Km
28 septiembre 1000

CONTACTO Y EMERGENCIAS



Desde el martes 23 a las 14.00 horas hasta el domingo 28 a las 23.30 el teléfono de asistencia 24 horas por parte de la organización para cualquier emergencia será:

602 599 879 (Teléfono y WhatsApp).

HOTELES



Hotel Regente

Como siempre nuestro punto de encuentro antes de Kilómetro Cero. Allí tendrán lugar las acreditaciones, entrega de material, briefing, aperitivo de bienvenida y donde nos entregareis la maleta de mitad y fin del camino. También podréis dejar allí la noche del 23 al 24 vuestra bici por si os es más cómodo.

Camping los Villares

Aquí encontrareis vuestra maleta de mitad del camino y será punto de sellado. Si queréis hacer noches podéis reservar a través de su web o llamando por teléfono.

Hostal Tarifa

Aquí encontrareis vuestras maletas de mitad y fin del camino a vuestra llegada. Habrá personal de organización 24 h y está a escasos metros del fin del recorrido. Tienen habitaciones disponibles y lugar para guardar vuestras bicicletas. Podéis reservar directamente a través de su web. En caso de que en la web no tengáis disponibilidad, llamar a este número de contacto, tienen habitaciones reservadas para participantes de Kilómetro Cero : 956 683 303.

Será el lugar desde donde saldrá el transfer de Tarifa a Madrid el domingo a las 14.30 y donde se entregarán/guardarán las bicis que traslade la organización de nuevo a Madrid.

*Mar
Mediterráneo*

¡BUEN CAMINO!

*Océano
Atlántico*
Tarifa